

# 2026年 新月・満月カレンダー

満月	1月 3日 (金)	19:03
新月	1月 19日 (月)	4:52
満月	2月 2日 (月)	7:09
新月	2月 17日 (火)	21:01
満月	3月 3日 (火)	20:38
新月	3月 19日 (木)	10:23
満月	4月 2日 (木)	11:12
新月	4月 17日 (金)	20:52
満月	5月 2日 (土)	2:23
新月	5月 17日 (日)	5:01
満月	5月 31日 (日)	17:45
新月	6月 15日 (月)	11:54
満月	6月 30日 (火)	8:57
新月	7月 14日 (火)	18:44
満月	7月 29日 (水)	23:36
新月	8月 13日 (木)	2:37
満月	8月 28日 (金)	13:18
新月	9月 11日 (金)	12:27
満月	9月 27日 (日)	1:49
新月	10月 11日 (日)	0:50
満月	10月 26日 (月)	13:12
新月	11月 9日 (月)	16:02
満月	11月 24日 (火)	23:53
新月	12月 9日 (水)	9:52
満月	12月 24日 (木)	10:28

## 新月

浄化力が最も増す時です。  
なるべく食を控え、体の浄化・  
解毒能力を高めましょう。

## 新月 → 満月

吸収の理、新たなスタート

## 満月

吸収力が最も増す時です。  
なるべく体にいいものだけを  
食べるようにしましょう。

## 満月 → 新月

排出の理、手放す時



月のリズムで  
ツキを得よう♪