

2023年 新月・満月カレンダー

| | | | | | |
|----|-------|-----|-----|-----|-------|
| 満月 | 2023年 | 1月 | 7日 | (土) | 8:08 |
| 新月 | 2023年 | 1月 | 22日 | (日) | 5:53 |
| 満月 | 2023年 | 2月 | 6日 | (月) | 3:29 |
| 新月 | 2023年 | 2月 | 20日 | (月) | 16:06 |
| 満月 | 2023年 | 3月 | 7日 | (火) | 21:40 |
| 新月 | 2023年 | 3月 | 22日 | (水) | 2:23 |
| 満月 | 2023年 | 4月 | 6日 | (木) | 13:35 |
| 新月 | 2023年 | 4月 | 20日 | (木) | 13:13 |
| 満月 | 2023年 | 5月 | 6日 | (土) | 2:34 |
| 新月 | 2023年 | 5月 | 20日 | (土) | 0:53 |
| 満月 | 2023年 | 6月 | 4日 | (日) | 12:42 |
| 新月 | 2023年 | 6月 | 18日 | (日) | 13:37 |
| 満月 | 2023年 | 7月 | 3日 | (月) | 20:39 |
| 新月 | 2023年 | 7月 | 18日 | (火) | 3:23 |
| 満月 | 2023年 | 8月 | 2日 | (水) | 3:32 |
| 新月 | 2023年 | 8月 | 16日 | (水) | 18:38 |
| 満月 | 2023年 | 8月 | 31日 | (木) | 10:36 |
| 新月 | 2023年 | 9月 | 15日 | (金) | 10:40 |
| 満月 | 2023年 | 9月 | 29日 | (金) | 18:58 |
| 新月 | 2023年 | 10月 | 15日 | (日) | 2:55 |
| 満月 | 2023年 | 10月 | 29日 | (日) | 5:24 |
| 新月 | 2023年 | 11月 | 13日 | (月) | 18:27 |
| 満月 | 2023年 | 11月 | 27日 | (月) | 18:16 |
| 新月 | 2023年 | 12月 | 13日 | (水) | 8:32 |
| 満月 | 2023年 | 12月 | 27日 | (水) | 9:33 |

新月

浄化力が最も増す時です。
なるべく食を控え、体の浄化・
解毒能力を高めましょう。

新月 → 満月

吸収の理、新たなスタート

満月

吸収力が最も増す時です。
なるべく体にいいものだけを
食べるようにしましょう。

満月 → 新月

排出の理、手放す時



月のリズムで
ツキを得よう♪