

2019年 新月・満月カレンダー

新月	2019年	1月	6日	(日)	10:29
満月	2019年	1月	21日	(月)	14:17
新月	2019年	2月	5日	(火)	6:04
満月	2019年	2月	20日	(水)	0:54
新月	2019年	3月	7日	(木)	1:05
満月	2019年	3月	21日	(木)	10:43
新月	2019年	4月	5日	(金)	17:51
満月	2019年	4月	19日	(金)	20:13
新月	2019年	5月	5日	(日)	7:46
満月	2019年	5月	19日	(日)	6:12
新月	2019年	6月	3日	(月)	19:03
満月	2019年	6月	17日	(月)	17:31
新月	2019年	7月	3日	(水)	4:17
満月	2019年	7月	17日	(水)	6:39
新月	2019年	8月	1日	(木)	12:13
満月	2019年	8月	15日	(木)	21:30
新月	2019年	8月	30日	(金)	19:38
満月	2019年	9月	14日	(土)	13:33
新月	2019年	9月	29日	(日)	3:27
満月	2019年	10月	14日	(月)	6:08
新月	2019年	10月	28日	(月)	12:39
満月	2019年	11月	12日	(火)	22:35
新月	2019年	11月	27日	(木)	0:06
満月	2019年	12月	12日	(木)	14:13
新月	2019年	12月	26日	(木)	14:14

新月

浄化力が最も増す時です。
なるべく食を控え、体の浄化・
解毒能力を高めましょう。

新月 → 満月

吸収の理、新たなスタート

満月

吸収力が最も増す時です。
なるべく体にいいものだけを
食べるようにしましょう。

満月 → 新月

排出の理、手放す時