

# 2025年 新月・満月カレンダー

満月	2025年	1月14日	(火)	7:28
新月	2025年	2月29日	(水)	21:37
満月	2025年	2月12日	(水)	22:54
新月	2025年	2月28日	(金)	9:46
満月	2025年	3月14日	(金)	15:55
新月	2025年	3月29日	(土)	19:59
満月	2025年	4月13日	(日)	9:23
新月	2025年	4月28日	(月)	4:32
満月	2025年	5月13日	(火)	1:56
新月	2025年	5月27日	(火)	12:03
満月	2025年	6月11日	(水)	16:44
新月	2025年	6月25日	(水)	19:32
満月	2025年	7月11日	(金)	5:37
新月	2025年	7月25日	(金)	4:12
満月	2025年	8月9日	(土)	16:56
新月	2025年	8月23日	(土)	15:07
満月	2025年	9月8日	(月)	3:09
新月	2025年	9月22日	(月)	4:55
満月	2025年	10月7日	(火)	12:48
新月	2025年	10月21日	(火)	21:26
満月	2025年	11月5日	(水)	22:20
新月	2025年	11月20日	(木)	15:48
満月	2025年	12月5日	(金)	8:15
新月	2025年	12月20日	(土)	10:44

## 新月

浄化力が最も増す時です。  
なるべく食を控え、体の浄化・  
解毒能力を高めましょう。

新月 → 満月

吸収の理、新たなスタート

## 満月

吸収力が最も増す時です。  
なるべく体にいいものだけを  
食べるようにしましょう。

満月 → 新月

排出の理、手放す時



月のリズムで  
ツキを得よう♪