

# 2024年 新月・満月カレンダー

新月	2024年	1月11日	(木)	20:57
満月	2024年	1月26日	(金)	2:54
新月	2024年	2月10日	(土)	7:59
満月	2024年	2月24日	(土)	21:30
新月	2024年	3月10日	(日)	18:00
満月	2024年	3月25日	(月)	16:00
新月	2024年	4月9日	(火)	3:21
満月	2024年	4月24日	(水)	8:49
新月	2024年	5月8日	(水)	12:22
満月	2024年	5月23日	(木)	22:53
新月	2024年	6月6日	(木)	21:38
満月	2024年	6月22日	(土)	10:08
新月	2024年	7月6日	(土)	7:57
満月	2024年	7月21日	(日)	19:17
新月	2024年	8月4日	(日)	20:13
満月	2024年	8月20日	(火)	3:26
新月	2024年	9月3日	(火)	10:56
満月	2024年	9月18日	(水)	11:34
新月	2024年	10月3日	(木)	3:49
満月	2024年	10月17日	(木)	20:26
新月	2024年	11月1日	(金)	21:47
満月	2024年	11月16日	(土)	6:29
新月	2024年	12月1日	(日)	15:21
満月	2024年	12月15日	(日)	18:02
新月	2024年	12月31日	(火)	7:27

## 新月

浄化力が最も増す時です。  
なるべく食を控え、体の浄化・  
解毒能力を高めましょう。

新月 → 満月

吸収の理、新たなスタート

## 満月

吸収力が最も増す時です。  
なるべく体にいいものだけを  
食べるようにしましょう。

満月 → 新月

排出の理、手放す時



月のリズムで  
ツキを得よう♪