

## 心が安心・安定する7つのことば

1. 「笑顔であいさつ」 これ基本  
「笑顔であいさつ」 これ基本  
「笑顔であいさつ」 これ基本
2. 楽しいが一番
3. 自分に優しくなる
4. 何でもかんでもぜ～んぶお願いします
5. すごい すごい すごい
6. 幸せはすべて自分が持っています
7. すべて大丈夫

