

心が安心・安定する言葉

1. 「笑顔であいさつ」これ基本 (3回)
2. 楽しいが一番
3. 自分に優しくなる
4. 何でもかんでもぜ～んぶお願いします
5. すごい (3回)
6. 幸せはすべて自分が持っています
7. すべて大丈夫

