

# 2020年 新月・満月カレンダー

満月	2020年	1月11日	(土)	4:22
新月	2020年	1月25日	(土)	6:43
満月	2020年	2月9日	(日)	16:34
新月	2020年	2月24日	(月)	0:33
満月	2020年	3月10日	(火)	2:48
新月	2020年	3月24日	(火)	18:29
満月	2020年	4月8日	(水)	11:36
新月	2020年	4月23日	(木)	11:26
満月	2020年	5月7日	(木)	19:46
新月	2020年	5月23日	(土)	2:39
満月	2020年	6月6日	(土)	4:13
新月	2020年	6月21日	(日)	15:42
満月	2020年	7月5日	(日)	13:45
新月	2020年	7月21日	(火)	2:34
満月	2020年	8月4日	(火)	0:59
新月	2020年	8月19日	(水)	11:42
満月	2020年	9月2日	(水)	14:23
新月	2020年	9月17日	(木)	20:01
満月	2020年	10月2日	(金)	6:06
新月	2020年	10月17日	(土)	4:32
満月	2020年	10月31日	(土)	23:50
新月	2020年	11月15日	(日)	14:08
満月	2020年	11月30日	(月)	18:30
新月	2020年	12月15日	(火)	1:17
満月	2020年	12月30日	(水)	12:29

## 新月

浄化力が最も増す時です。  
なるべく食を控え、体の浄化・  
解毒能力を高めましょう。

新月 → 満月

吸収の理、新たなスタート

## 満月

吸収力が最も増す時です。  
なるべく体にいいものだけを  
食べるようにしましょう。

満月 → 新月

排出の理、手放す時



月のリズムで  
ツキを得よう♪