2014年　満月・新月カレンダー

新月	2014年 1月 1日	（日）	20:14
満月	2014年 1月16日	（木）	13:52
新月	2014年 1月31日	（金）	06:39
満月	2014年 2月15日	（土）	08:53
新月	2014年 3月 1日	（土）	17:00
満月	2014年 3月17日	（土）	02:08
新月	2014年 3月31日	（月）	03:45
満月	2014年 4月15日	（火）	16:42
新月	2014年 4月29日	（火）	15:14
満月	2014年 5月15日	（木）	04:16
新月	2014年 5月29日	（木）	03:40
満月	2014年 6月13日	（金）	13:11
新月	2014年 6月27日	（金）	17:08
満月	2014年 7月12日	（土）	20:25
新月	2014年 7月27日	（日）	07:42
満月	2014年 8月11日	（月）	03:09
新月	2014年 8月25日	（月）	23:13
満月	2014年 9月 9日	（火）	10:38
新月	2014年 9月24日	（水）	15:14
満月	2014年10月 8日	（水）	19:51
新月	2014年10月24日	（金）	06:57
満月	2014年11月 7日	（金）	07:23
新月	2014年11月22日	（土）	21:32
満月	2014年12月 6日	（土）	21:27
新月	2014年12月22日	（月）	10:36

満月

吸収力が最も増す時です。
なるべく体にいいものだけを食べるようにしましょう。

満月 → 新月

排出の理、手放す時

新月

浄化力が最も増す時です。
なるべく食を控え、体の浄化・解毒能力を高めましょう。

新月 → 満月

吸収の理、新たなスタート